



مجمع فنی تهران به روزی می اندیشد که در خانواده ایرانی حداقل یک نفر از محصولات یا خدمات آن به طور مطلوب بهره مند گردد.

دپارتمان توسعه توانمندی های شخصی

عنوان دوره	کد دوره	مدرک دوره	سرفصل ها	مدت دوره ساعت	تاریخ شروع	ایام برگزاری	ساعات کلاس	شهریه دوره (ریال)
مهارت زندگی (توسعه توانمندی های شخصی)	220126	مجتمع فنی تهران به صورت دو زبانه و فنی و حرفه ای	<ul style="list-style-type: none"> آموزش خودآگاهی - تکنیک های اعتماد به نفس و عزت نفس تکنیک های مثبت اندیشی- هدف گذاری و خود انگیزی برنامه ریزی استراتژیک - تعیین اهداف با ابزار تحلیلی SWOT پیاده سازی متوازن اهداف همراه با تمرین و کار عملی و 	۲۲	۱۴۰۰/۰۲/۱۳	چهارشنبه	۱۷:۰۰-۲۰:۰۰	۱۱۹۰۰۰۰۰
آموزش صفر تا صد استخدام	221334	مجتمع فنی تهران به صورت دو زبانه و فنی و حرفه ای	<ul style="list-style-type: none"> هدف گذاری شغلی ، روش های مصاحبه موثر تفاوت های مهارت های نرم و مهارت های سخت در محیط کار شیوه رزومه نویسی خلاقانه ، روشهای جستجوی شغل شبکه سازی حرفه ای ، تکنیک های مصاحبه موفق، نکات مهم روزهای اول در محیط کار جدید، معرفی کتاب، فیلم و منابع تکمیلی، تفاوت CV و رزومه و 	۲	۱۴۰۰/۰۲/۱۵	چهارشنبه	۱۷:۰۰-۲۰:۰۰	۱۰۰۰۰۰۰
آموزش هدف گذاری برای سال ۱۴۰۰	221419	مجتمع فنی تهران به صورت دو زبانه و فنی و حرفه ای	<ul style="list-style-type: none"> هدف گذاری جهت ساخت سال ایده آل، تقسیم بندی سه گانه اهداف از نظر زمانی تفاوت هدف و آرزو، تبیین روش SMART، تعیین شاخص های کلیدی عملکرد فردی، مدیریت برنامه اجرایی شخصی، ابعاد هدف گذاری شخصی و شغلی و 	۳	۱۴۰۰/۰۲/۱۳	دوشنبه	۱۷:۰۰-۲۰:۰۰	۲۹۰۰۰۰۰

شماره تماس : ۰۲۱۲۲۰۸۴۸۳۳-۰۲۱۲۲۰۹۰۰۳۲-۰۲۱۲۷۲۹



مجمع فنی تهران به روزی می اندیشد که در خانواده ایرانی حداقل یک نفر از محصولات یا خدمات آن به طور مطلوب بهره مند گردد.

ثبت نام غیر حضوری: مبلغ دوره مورد نظرا به شماره کارت مجتمع فنی تهران (۶۴۰۸-۲۰۲۷-۳۳۷۸-۶۱۰۴) واریز کرده، عکس فیش واریزی و به همراه تصویر کارت ملی - و مشخصات: محل صدور/ تلفن ثابت/ میزان تحصیلات/ آدرس خود را به شماره واتس آپ ۰۹۰۲۱۷۰۳۶۳۱ ارسال نمایید.

توضیحات

در همه کشورهای توسعه یافته، این دوره در مراحل مختلف رشد به افراد آموزش داده می شود. چرا که با گذارندن دوره های متفاوت مهارت های زندگی، انسان در هر رده سنی و طبقاتی می تواند با کمترین آسیب و صرف کمترین انرژی و زمان به بهترین نتایج برای رسیدن به موفقیت نایل گردد. اما برای افراد ذیل، یادگیری این مهارت ها از لحاظ فوریت زمانی، ضروری تر به نظر می رسد:

- افرادی که در انتخاب رشته تحصیلی یا شغلی خود دچار سردرگمی هستند.
- افرادی که در زندگی هیچ هدف مشخصی را دنبال نمی کنند (عامل راه انداز افسردگی).
- افرادی که احساس رضایت نسبت به رشته تحصیلی و شغلی خود ندارند.
- افرادی که با وجود داشتن هدفی مشخص، همیشه در مسیر رسیدن به آن دچار مسئله هستند.
- افرادی که در زمینه های ارتباطی در زندگی شخصی و کسب و کار، خود را توانا نمی بینند.
- افرادی که با وجود تخصص در رشته خود، توانایی استخدام شدن، راه اندازی کسب و کار شخصی و یا ارتقاء شغلی را ندارند.

شماره تماس : ۰۲۱۲۲۰۸۱۴۸۳۳ - ۰۲۱۲۲۰۹۰۰۳۲ - ۰۲۱۲۷۲۲۹